

# balade\_cote\_azur\_canne

241,1 kilomètres; 4 heures, 49 minutes

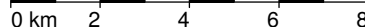




09:00	0,0 km	<b>1</b> Départ de Promenade de la Pantière, 06400 Cannes sur N98 [Allée de la Liberté Général de Gaulle] (ouest) pendant 4,7 km
09:07	4,7 km	Au rond-point, prendre la deuxième sortie vers N98 [Boulevard du Midi] pendant 1,2 km
09:08	5,9 km	<b>2</b> À N98, 06210 Mandelieu-la-Napoule, rester sur N98 [Avenue Général de Gaulle] (sud-ouest) pendant 1,7 km
09:10	7,6 km	Au rond-point, prendre la deuxième sortie vers N98 [Avenue du Capitaine de Corvette Marche] pendant 2,8 km
09:13	10,4 km	Tourner à GAUCHE (est), prendre N98 [Avenue de la Corniche d'Or] pendant 1,5 km
09:15	11,9 km	<b>3</b> À N98, 06590 Théoule-sur-Mer, rester sur N98 [Avenue de la Corniche d'Or] (sud) pendant 7,4 km
09:22	19,3 km	<b>4</b> À N98, 83700 Saint-Raphaël, rester sur N98 [Route des Escalles] (sud) pendant 7,3 km
09:29	26,6 km	<b>5</b> À N98, rester sur N98 [Boulevard Eugène Brieux] (sud) pendant 2,3 km
09:32	28,9 km	Au rond-point, prendre la deuxième sortie vers N98 [Boulevard de la Plage] pendant 8,5 km
09:44	37,4 km	Au rond-point, prendre la deuxième sortie vers N98 [Boulevard Raymond Poincaré] pendant 1,0 km
09:45	38,4 km	<b>6</b> À 79 Avenue Dumont, 83700 Saint-Raphaël, rester sur N98 [Avenue du Général de Gaulle] (nord-ouest) pendant 0,8 km
09:47	39,2 km	Au rond-point, prendre la première sortie vers N98 [Square de Provence] pendant 0,1 km
09:47	39,4 km	Au rond-point, prendre la première sortie vers N98 [Rue Maréchal Gallieni] pendant 0,1 km
09:47	39,5 km	Au rond-point, prendre la troisième sortie vers N98 [Avenue Victor Hugo] pendant 0,6 km
09:48	40,1 km	Au rond-point, prendre la deuxième sortie vers N98 [Avenue de Provence] pendant 1,6 km
09:51	41,7 km	Au rond-point, prendre la deuxième sortie vers N98 [Avenue de l'Argens] pendant 0,8 km
09:52	42,5 km	Au rond-point, prendre la deuxième sortie vers N98 pendant 6,5 km



10:00	49,0 km	<b>7</b> À Plage du Grand Boucharel [Avenue de la Corniche d'Azur, 83370, Fréjus, France], rester sur N98 [Avenue de la Corniche d'Azur] (sud) pendant 9,1 km
10:11	58,0 km	Au rond-point, prendre la troisième sortie vers N98 [Avenue Général Touzet-du Vigier] pendant 5,8 km
10:17	63,8 km	Au rond-point, prendre la deuxième sortie vers N98 [Avenue Raoul Nordling] pendant 1,9 km
10:19	65,7 km	Au rond-point, prendre la deuxième sortie vers N98 pendant 0,7 km
10:19	66,4 km	Tourner à GAUCHE (sud), prendre Chemin des Embruns pendant 20 m
10:20	66,4 km	Tourner à DROITE pour rester sur Chemin des Embruns pendant 60 m
10:20	66,5 km	<b>8</b> À N98, prendre Chemin des Embruns en sens inverse (est) pendant 80 m
10:20	66,6 km	Tourner à GAUCHE (sud-ouest), prendre N98 pendant 1,6 km
10:22	68,1 km	<b>9</b> À N98, 83310 Grimaud, rester sur N98 (ouest) pendant 2,8 km
10:24	70,9 km	Prendre les routes locales à GAUCHE (sud) pendant 0,3 km
10:24	71,2 km	Prendre les routes locales à DROITE (est) pendant 0,5 km
10:25	71,7 km	Prendre les routes locales à DROITE (nord-est) pendant 50 m
10:25	71,8 km	Prendre D98 A à DROITE (est) pendant 4,2 km
10:29	76,0 km	Prendre D98 A [Avenue du 15 Août 1944] à GAUCHE pendant 0,4 km
10:29	76,3 km	Prendre D98 A [Avenue du Général Leclerc] à DROITE (est) pendant 0,6 km
10:30	77,0 km	Prendre D98 A [Place de la Croix de Fer] à GAUCHE (nord-est) pendant 30 m
10:30	77,0 km	Continuer TOUT DROIT sur D98 A [Rue de la Croix de Fer] pendant 50 m
10:30	77,0 km	Prendre Rue du Général Allard à GAUCHE (nord) pendant 0,3 km
10:31	77,3 km	Le nom de la route devient Quai de Suffren pendant 50 m
10:32	77,4 km	Le nom de la route devient Quai Jean Jaurès pendant 60 m



- |       |          |   |
|-------|----------|---|
| 11:10 | 117,3 km | Tourner à GAUCHE (nord), prendre D48 [Avenue Maximin Martin] pendant 40 m |
|-------|----------|---|

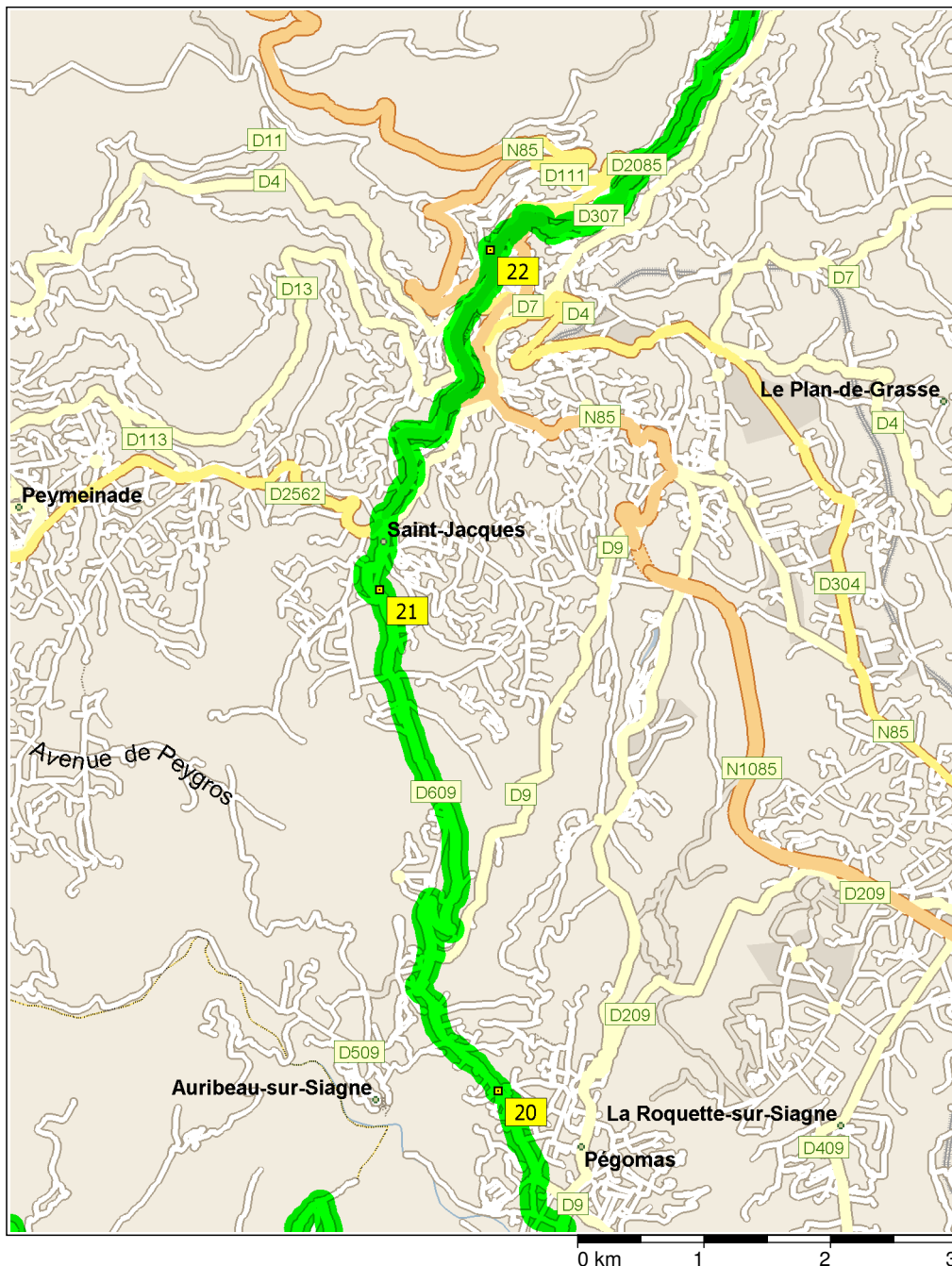




11:10	117,4 km	Prendre D48 [Place Fernand Maurel] à GAUCHE (ouest) pendant 0,1 km
11:10	117,5 km	Continuer TOUT DROIT sur D48 [Avenue Maximin Martin] pendant 0,7 km
11:11	118,2 km	Continuer TOUT DROIT sur D48 pendant 0,2 km
11:11	118,4 km	Tourner à DROITE (nord-est), prendre D73 pendant 2,3 km
11:14	120,7 km	<b>14</b> À près de Taradeau, rester sur D73 (nord) pendant 0,2 km
11:15	120,9 km	Tourner à DROITE (est), prendre D10 [Route de Lorgues] pendant 0,4 km
11:16	121,3 km	Tourner à DROITE (sud), prendre D10 [Avenue des Arcs] pendant 0,3 km
11:16	121,6 km	Au rond-point, prendre la deuxième sortie vers D10 pendant 3,9 km
11:20	125,5 km	Tourner à DROITE (sud), prendre D555, puis tourner immédiatement à GAUCHE (sud-est), prendre D10 pendant 0,2 km
11:20	125,7 km	Tourner à GAUCHE (est), prendre N7 pendant 1,3 km
11:21	127,1 km	Prendre la bretelle à DROITE pendant 0,1 km
11:21	127,2 km	Tourner à DROITE (sud-ouest), prendre les routes locales pendant 0,2 km
11:22	127,3 km	Le nom de la route devient D555 pendant 1,4 km
11:24	128,7 km	Au rond-point, prendre la première sortie vers D91 pendant 0,9 km
11:24	129,7 km	Tourner à DROITE (sud), prendre les routes locales pendant 30 m
11:24	129,7 km	<b>15</b> À D91, prendre les routes locales en sens inverse (nord) pendant 30 m
11:24	129,7 km	Tourner à DROITE (est), prendre D91 pendant 70 m
11:25	129,8 km	Tourner à GAUCHE pour rester sur D91 pendant 2,7 km
11:27	132,4 km	Au rond-point, prendre la deuxième sortie vers D54 pendant 0,1 km
11:27	132,6 km	Tourner à DROITE (est), prendre D91 pendant 1,1 km
11:29	133,7 km	Continuer TOUT DROIT sur D91 [Avenue Sainte-Roseline] pendant 0,6 km

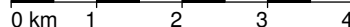


11:29	134,3 km	Tourner à GAUCHE (nord), prendre D254 [Boulevard André Bouis] pendant 0,3 km
11:30	134,6 km	Tourner à DROITE (est), prendre Boulevard Achille Rouvier pendant 0,2 km
11:31	134,9 km	Le nom de la route devient Avenue de la Nartuby pendant 0,1 km
11:32	135,0 km	Prendre D47 à DROITE (est) pendant 5,8 km
11:37	140,8 km	<b>16</b> À D47, rester sur D47 (est) pendant 10,3 km
11:45	151,1 km	Prendre Ancienne route de Fayence à GAUCHE (nord) pendant 2,0 km
11:48	153,0 km	Tourner à GAUCHE (nord), prendre D4 pendant 0,3 km
11:49	153,3 km	<b>17</b> À près de Bagnols-en-Forêt, rester sur D4 (est) pendant 0,7 km
11:50	153,9 km	Tourner à DROITE (est), prendre D56 pendant 8,1 km
11:57	162,1 km	Tourner à DROITE (est), prendre D562 pendant 0,4 km
11:58	162,5 km	<b>18</b> À D562, rester sur D562 (est) pendant 3,3 km
12:00	165,8 km	Au rond-point, prendre la deuxième sortie vers D37 pendant 3,4 km
12:03	169,2 km	Tourner à GAUCHE (nord-est), prendre D38 pendant 3,6 km
12:06	172,8 km	<b>19</b> À D38, rester sur D38 (nord) pendant 6,5 km
12:11	179,2 km	Prendre D38 [Chemin du Péras] à GAUCHE (est) pendant 1,1 km
12:14	180,3 km	Prendre D38 à GAUCHE (est) pendant 4,3 km
12:17	184,6 km	Le nom de la route devient D309 [Route d'Or] pendant 3,5 km
12:23	188,1 km	Tourner à GAUCHE (nord-est), prendre D109 [Route de la Fènerie] pendant 0,6 km
12:24	188,7 km	Au rond-point, prendre la deuxième sortie vers D109 Ae [Avenue Frédéric Mistral] pendant 0,6 km
12:25	189,3 km	Au rond-point, prendre la deuxième sortie vers D9 [Avenue de Grasse] pendant 0,8 km
12:26	190,1 km	Tourner à GAUCHE (sud), prendre les routes locales pendant 10 m
12:26	190,1 km	<b>20</b> À D9, prendre les routes locales en sens inverse (nord) pendant 10 m



- |       |          |   |
|-------|----------|---|
| 12:26 | 190,1 km | Prendre D9 [Avenue de Grasse] à GAUCHE (nord-ouest) pendant 0,4 km  |
| 12:27 | 190,4 km | Prendre D9 [Route de Cannes] à DROITE (nord-ouest) pendant 0,7 km   |
| 12:28 | 191,1 km | Au rond-point, prendre la première sortie vers D9 [Route du Village] pendant 0,2 km   |
| 12:29 | 191,3 km | Continuer TOUT DROIT sur D9 [Route de Grasse] pendant 0,1 km  |
| 12:29 | 191,4 km | Au rond-point, prendre la deuxième sortie vers D609 [Route de Saint-Jacques] pendant 2,5 km   |
| 12:32 | 193,9 km | Continuer TOUT DROIT sur D609 [Route d'Auribeau] pendant 1,1 km   |
| 12:34 | 195,0 km | Prendre Route d'Auribeau à DROITE (nord) pendant 0,1 km   |
| 12:34 | 195,1 km | <b>21</b> À D609, prendre Route d'Auribeau en sens inverse (sud) pendant 0,1 km   |
| 12:35 | 195,2 km | Tourner à DROITE (nord), prendre D609 [Route d'Auribeau] pendant 0,5 km   |
| 12:36 | 195,7 km | Au rond-point, prendre la troisième sortie vers D609 [Avenue Félix Raybaud] pendant 0,3 km  |
| 12:36 | 196,0 km | Au rond-point, prendre la deuxième sortie vers D2562 [Avenue de la Libération] pendant 1,3 km                                       |
| 12:38 | 197,3 km | Au rond-point, prendre la deuxième sortie vers N85 [Route Napoléon] pendant 1,0 km  |
| 12:40 | 198,3 km | Au rond-point, prendre la première sortie vers N85 [Cours Honoré Cresp] pendant 0,5 km  |
| 12:40 | 198,8 km | Tourner à GAUCHE (ouest), prendre N85 [Avenue du Maréchal Juin] pendant 0,1 km  |
| 12:40 | 198,9 km | <b>22</b> À La Foux [Avenue du Maréchal Juin, 06130, Grasse, France], rester sur N85 [Avenue du Maréchal Juin] (est) pendant 0,1 km |
| 12:41 | 199,0 km | Tourner à GAUCHE (nord), prendre D2085 [Place de la Foux] pendant 0,1 km  |
| 12:41 | 199,1 km | Prendre Avenue du 11 Novembre à DROITE (nord-est) pendant 0,5 km  |
| 12:42 | 199,6 km | Au rond-point, prendre la deuxième sortie vers D307 [Avenue Riou Blanquet] pendant 1,1 km   |





-

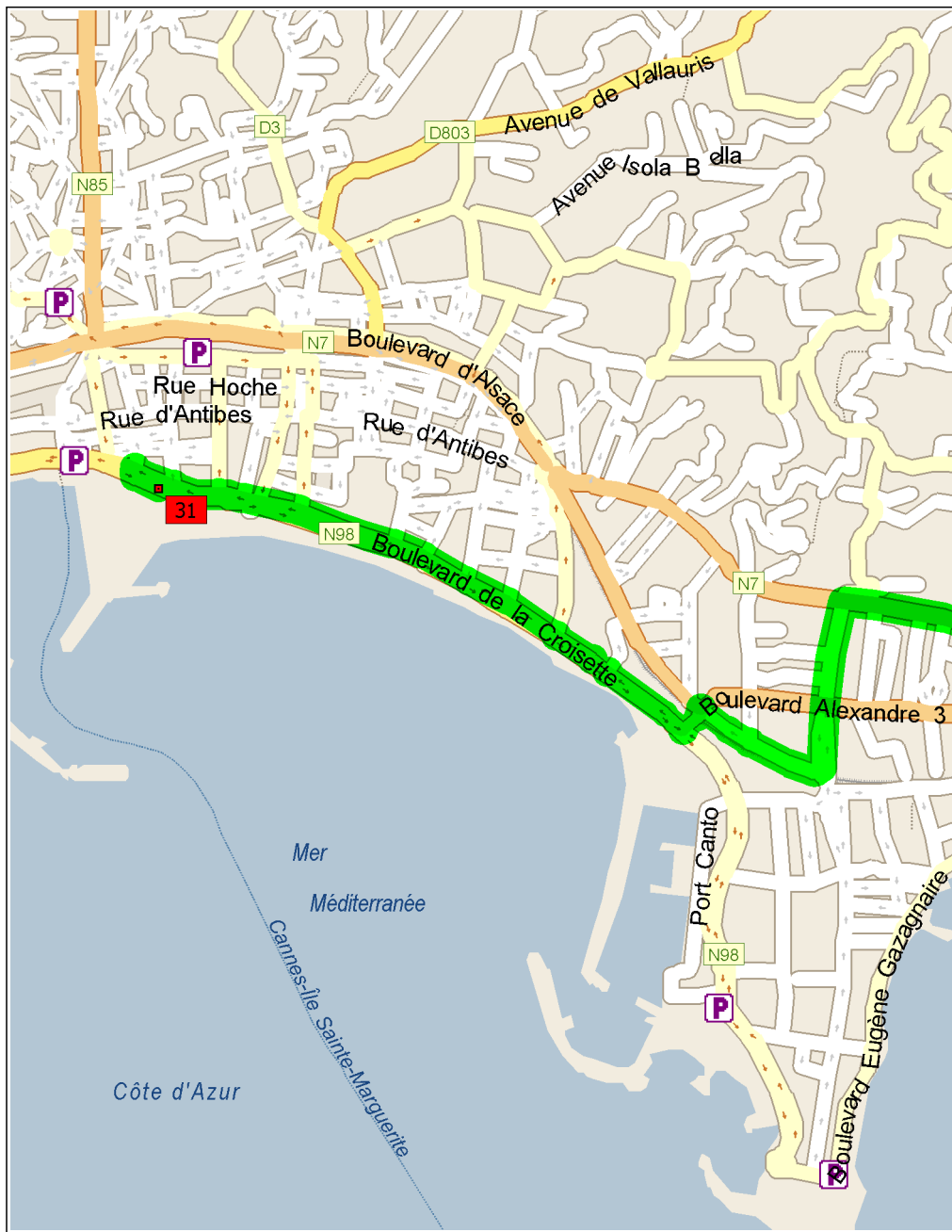




- |       |          |   |
|-------|----------|---|
| 13:05 | 217,1 km | Tourner à DROITE (nord-ouest), prendre Route des Crêtes pendant 0,6 km  |
| 13:07 | 217,7 km | <b>27</b> À Route des Crêtes, 06560 Valbonne, prendre Route des Crêtes en sens inverse (ouest) pendant 0,6 km |
| 13:08 | 218,3 km | Prendre D198 [Route des Crêtes] à DROITE (sud) pendant 1,3 km   |
| 13:11 | 219,6 km | Au rond-point, prendre la première sortie vers D198 [Route des Dolines] pendant 0,5 km                        |
| 13:11 | 220,1 km | Au rond-point, prendre la troisième sortie vers D103 [Route du Parc] pendant 0,9 km                           |
| 13:12 | 220,9 km | Déboucher sur D103 [Carrefour des Lucioles] pendant 10 m  |
| 13:12 | 220,9 km | Prendre D103 [Route du Parc] à DROITE (est) pendant 1,5 km  |
| 13:13 | 222,4 km | Déboucher sur D35 [Carrefour des Clausonnes] pendant 2,1 km   |
| 13:16 | 224,5 km | Prendre les routes locales à DROITE pendant 0,1 km  |
| 13:16 | 224,6 km | Déboucher sur D35 [Route de Grasse] pendant 1,1 km  |
| 13:17 | 225,7 km | <b>28</b> À D35, rester sur D35 [Route de Grasse] (est) pendant 2,5 km  |
| 13:21 | 228,1 km | Tourner à DROITE (sud), prendre N7 [Boulevard Général Vautrin] pendant 0,1 km                                 |
| 13:21 | 228,2 km | Rester à GAUCHE afin de rester sur N7 [Boulevard Général Vautrin] pendant 0,1 km                              |
| 13:21 | 228,3 km | Prendre Carrefour du Marseillais à GAUCHE (est) pendant 20 m  |
| 13:22 | 228,4 km | Le nom de la route devient Rue Sadi Carnot pendant 0,2 km   |
| 13:23 | 228,6 km | Tourner à GAUCHE (nord), prendre Avenue Mirabeau pendant 30 m   |
| 13:23 | 228,6 km | Au rond-point, prendre la première sortie vers Avenue de Verdun pendant 0,5 km                                |
| 13:24 | 229,1 km | Le nom de la route devient Esplanade Jean Moulin [Avenue de Verdun] pendant 40 m                              |
| 13:25 | 229,1 km | Le nom de la route devient Avenue de Verdun pendant 30 m  |
| 13:25 | 229,1 km | Tourner à DROITE (sud), prendre Porte de la Marine pendant 20 m   |
| 13:26 | 229,2 km | Le nom de la route devient Rue Aubernon pendant 40 m  |



- |       |          |   |
|-------|----------|---|
| 13:26 | 229,2 km | Tourner à GAUCHE (est), prendre Rampe des Saleurs pendant 40 m  |
| 13:27 | 229,2 km | Continuer TOUT DROIT sur Promenade Amiral de Grasse pendant 0,4 km  |
| 13:28 | 229,7 km | <b>29</b> À Promenade Amiral de Grasse, 06600 Antibes, rester sur Promenade Amiral de Grasse (sud-ouest) pendant 0,1 km   |
| 13:28 | 229,8 km | Le nom de la route devient Avenue Général de Grasse pendant 0,1 km  |
| 13:29 | 229,9 km | Le nom de la route devient Boulevard Général Maizière pendant 0,2 km  |
| 13:30 | 230,1 km | Tourner à DROITE (nord-ouest), prendre Square Maizière [Boulevard Maréchal Foch], puis tourner immédiatement à GAUCHE (ouest), prendre Avenue Gaston Bourgeois [Square Maizière] pendant 30 m |
| 13:31 | 230,1 km | Déboucher sur Avenue Gaston Bourgeois pendant 0,4 km  |
| 13:31 | 230,5 km | Tourner à DROITE pour rester sur Avenue Gaston Bourgeois pendant 0,2 km   |
| 13:32 | 230,8 km | Tourner à GAUCHE (sud), prendre N98 [Boulevard du Président Wilson] pendant 0,8 km  |
| 13:33 | 231,6 km | Tourner à DROITE (ouest), prendre N98 [Avenue Guy de Maupassant] pendant 0,3 km   |
| 13:34 | 231,9 km | Prendre N98 [Boulevard Charles Guillaumont] à DROITE (ouest) pendant 2,2 km   |
| 13:37 | 234,1 km | Au rond-point, prendre la première sortie vers N98 [Boulevard de la Plage] pendant 0,7 km   |
| 13:38 | 234,8 km | Continuer TOUT DROIT sur N98 [Avenue des Frères Roustan] pendant 0,8 km   |
| 13:39 | 235,6 km | Prendre les routes locales à DROITE (ouest) pendant 40 m  |
| 13:40 | 235,6 km | Continuer TOUT DROIT sur la bretelle pendant 0,3 km   |
| 13:40 | 235,9 km | Prendre N7 [Route de Cannes] à DROITE (sud) pendant 0,3 km  |
| 13:40 | 236,2 km | <b>30</b> À N7, 06220 Vallauris, rester sur N7 [Route de Cannes] (sud-ouest) pendant 2,0 km   |
| 13:43 | 238,2 km | Au rond-point, prendre la deuxième sortie vers N7 [Avenue Maréchal Juin] pendant 0,7 km   |



- |       |          |  |
|-------|----------|--|
| 13:44 | 238,9 km | Tourner à GAUCHE (sud), prendre Boulevard Eugène Tripet pendant 0,4 km   |
| 13:45 | 239,3 km | Au rond-point, prendre la première sortie vers Boulevard d'Alsace Prolongé pendant 0,3 km  |
| 13:45 | 239,6 km | Tourner à GAUCHE (sud-ouest), prendre Boulevard Alexandre 3 [Pont Alexandre 3], puis tourner immédiatement à DROITE (nord-ouest), prendre N98 [Boulevard de la Croisette] pendant 1,5 km |
| 13:47 | 241,1 km | Tourner à GAUCHE (sud), prendre Rue Buttura, puis tourner immédiatement à GAUCHE (est), prendre N98 [Boulevard de la Croisette] pendant 70 m   |
| 13:49 | 241,1 km | <b>31</b> Arrivée Boulevard de la Croisette, 06400 Cannes  |

0 km 0,2 0,4 0,6 0,8