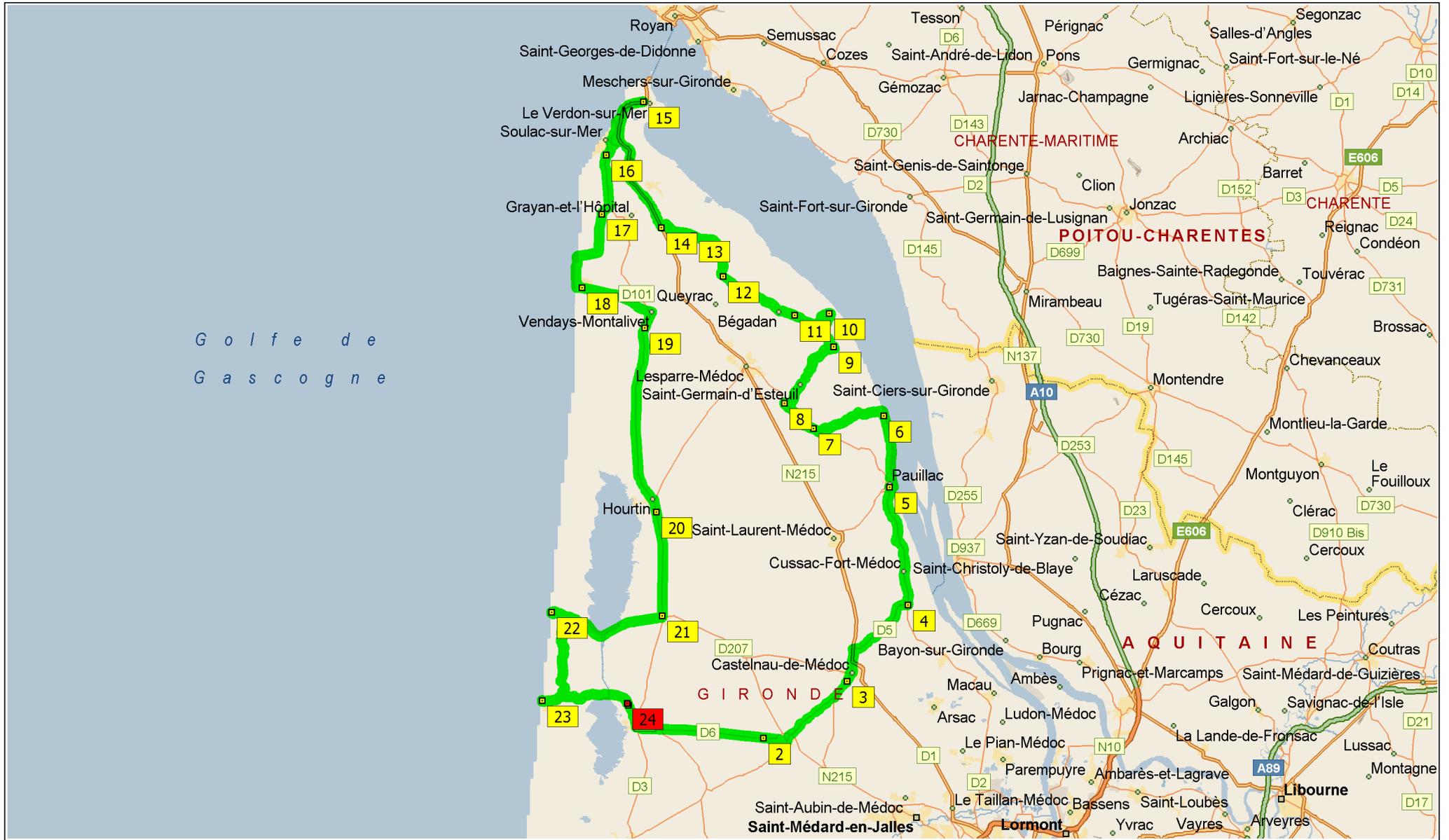
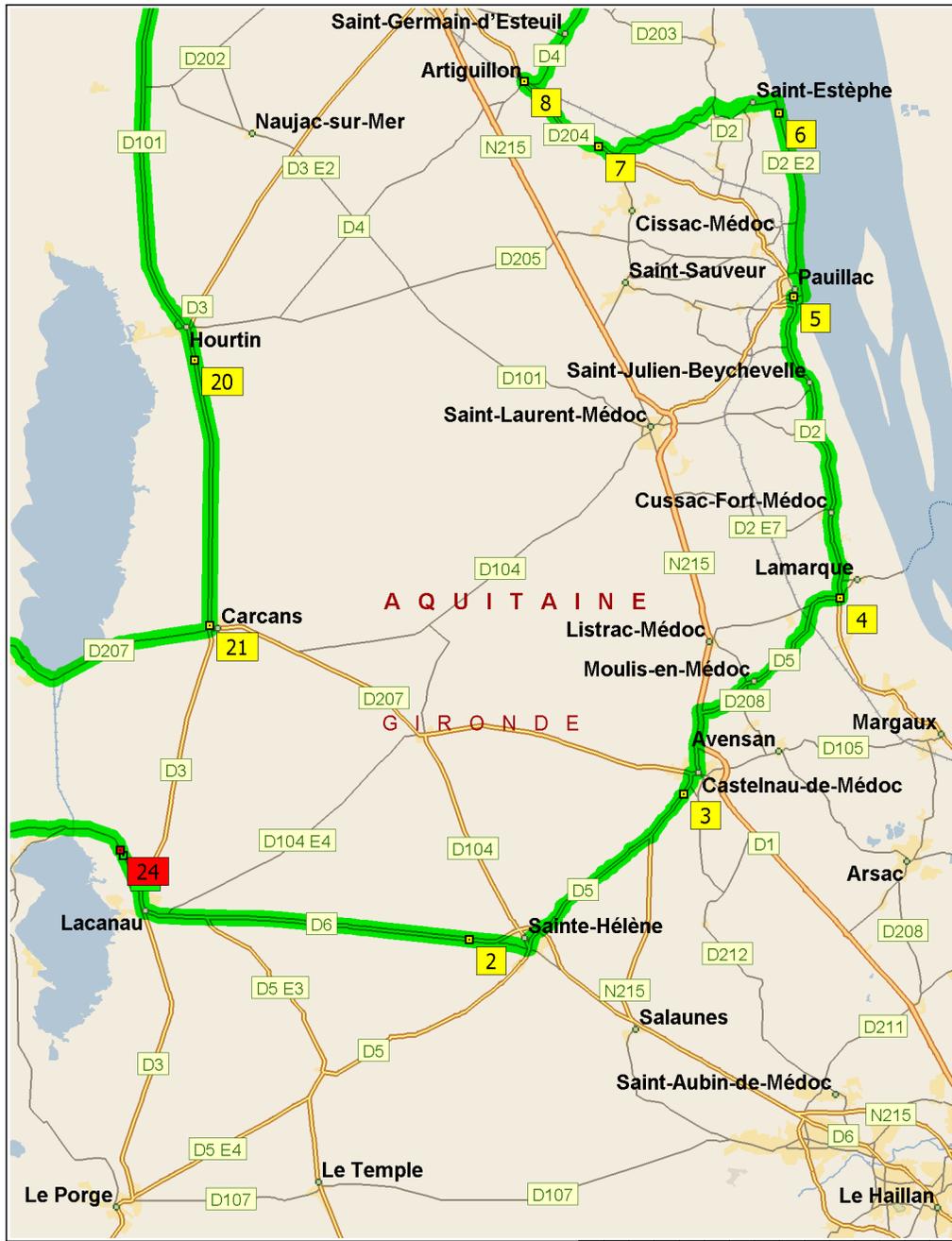


le_medoc

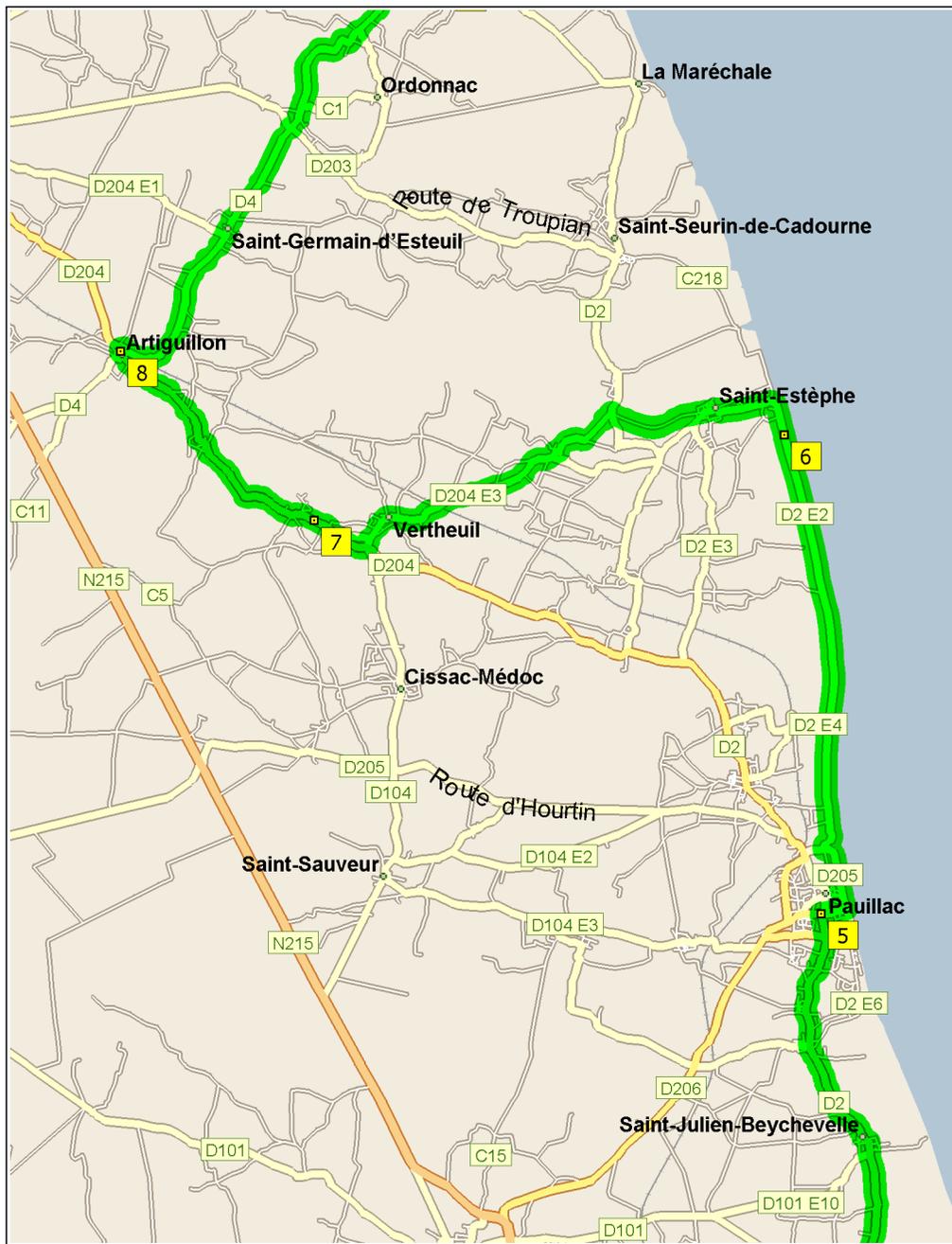
223,8 kilomètres; 4 heures, 4 minutes





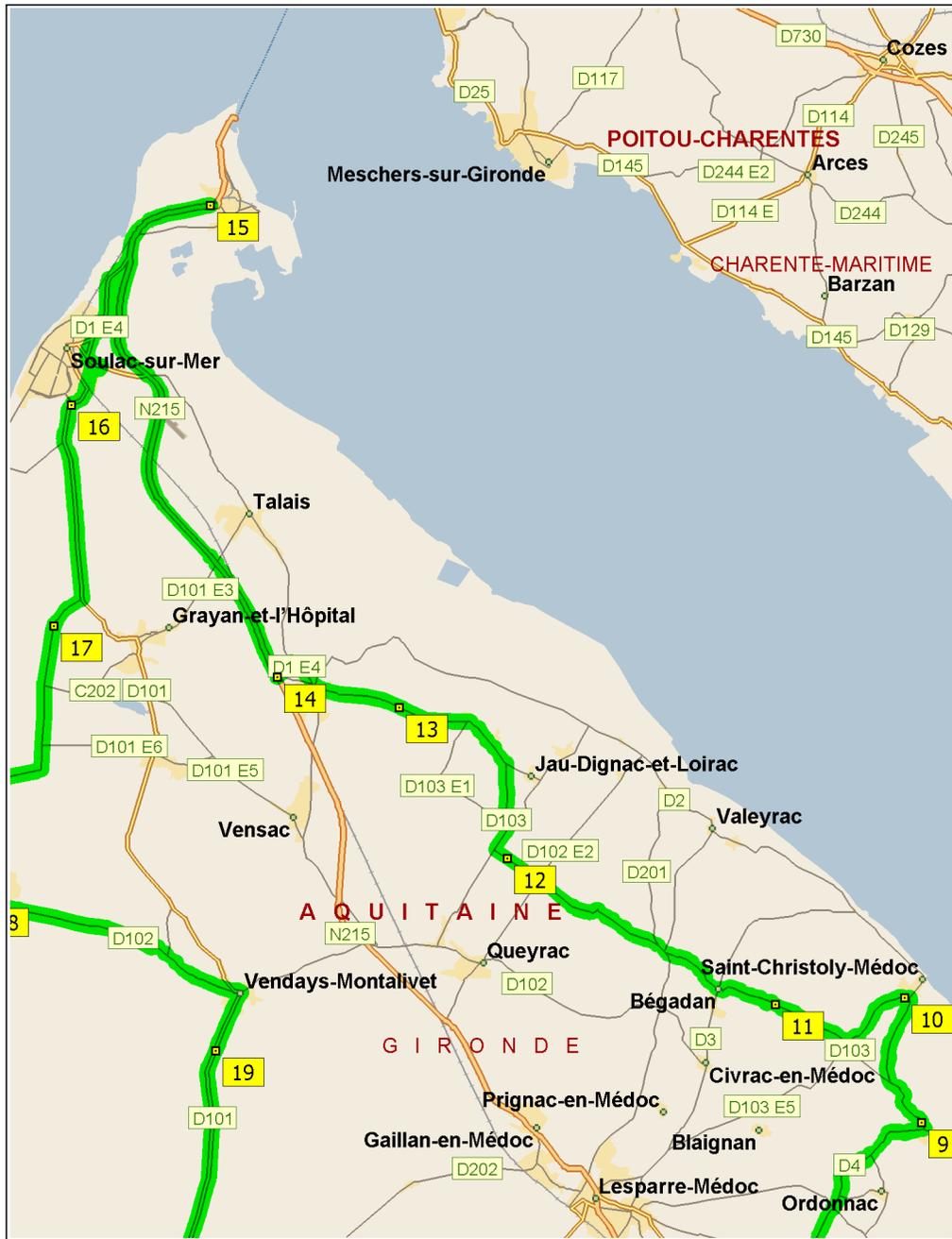
| | | |
|-------|---------|--|
| 09:00 | 0,0 km | 1 Départ de près de Lacanau sur D6 [Avenue de l'Océan] (sud-est) pendant 15,5 km |
| 09:13 | 15,5 km | 2 À près de Sainte-Hélène, rester sur D6 [Route de Lacanau] (est) pendant 0,7 km |
| 09:14 | 16,2 km | Prendre D6 E5 à DROITE pendant 0,2 km |
| 09:14 | 16,4 km | Rester à DROITE afin de rester sur D6 E5 pendant 0,1 km |
| 09:14 | 16,5 km | Tourner à DROITE (sud), prendre D6 E5 [Route de l'Océan] pendant 1,4 km |
| 09:16 | 17,9 km | Tourner à GAUCHE (nord), prendre D5 [Route de Castelnau] pendant 0,1 km |
| 09:17 | 18,0 km | Continuer TOUT DROIT sur Place du 8 Mai [Route de Castelnau] pendant 20 m |
| 09:17 | 18,1 km | Le nom de la route devient D5 [Route de Castelnau] pendant 6,6 km |
| 09:22 | 24,6 km | Tourner à GAUCHE (nord), prendre N215 pendant 2,1 km |
| 09:23 | 26,8 km | 3 À près de Castelnau-de-Médoc, rester sur N215 (nord-est) pendant 1,2 km |
| 09:25 | 27,9 km | Tourner à GAUCHE (nord), prendre Place Aristide Briand [Avenue Gambetta] pendant 10 m |
| 09:25 | 27,9 km | Le nom de la route devient Avenue Gambetta pendant 1,0 km |
| 09:26 | 28,9 km | Prendre les routes locales à DROITE pendant 40 m |
| 09:26 | 28,9 km | Au rond-point, prendre la deuxième sortie vers N215 pendant 1,4 km |
| 09:27 | 30,3 km | Tourner à DROITE (est), prendre D5 [Avenue de la Gironde] pendant 7,9 km |
| 09:36 | 38,2 km | 4 À près de Lamarque, tourner à GAUCHE (nord), prendre D2 pendant 2,3 km |
| 09:39 | 40,5 km | Au rond-point, prendre la deuxième sortie vers D2 [Avenue du Haut-Médoc] pendant 10,2 km |
| 09:50 | 50,7 km | Au rond-point, prendre la deuxième sortie vers D2 [Rue du Maquis de Vignes Oudides] pendant 0,4 km |
| 09:50 | 51,1 km | 5 À près de Pauillac, tourner à DROITE (est), prendre D205 [Rue Rabié] pendant 0,4 km |
| 09:51 | 51,5 km | Tourner à GAUCHE (nord), prendre D205 [Quai Albert de Pichon] pendant 0,1 km |

0 km 5 10 15



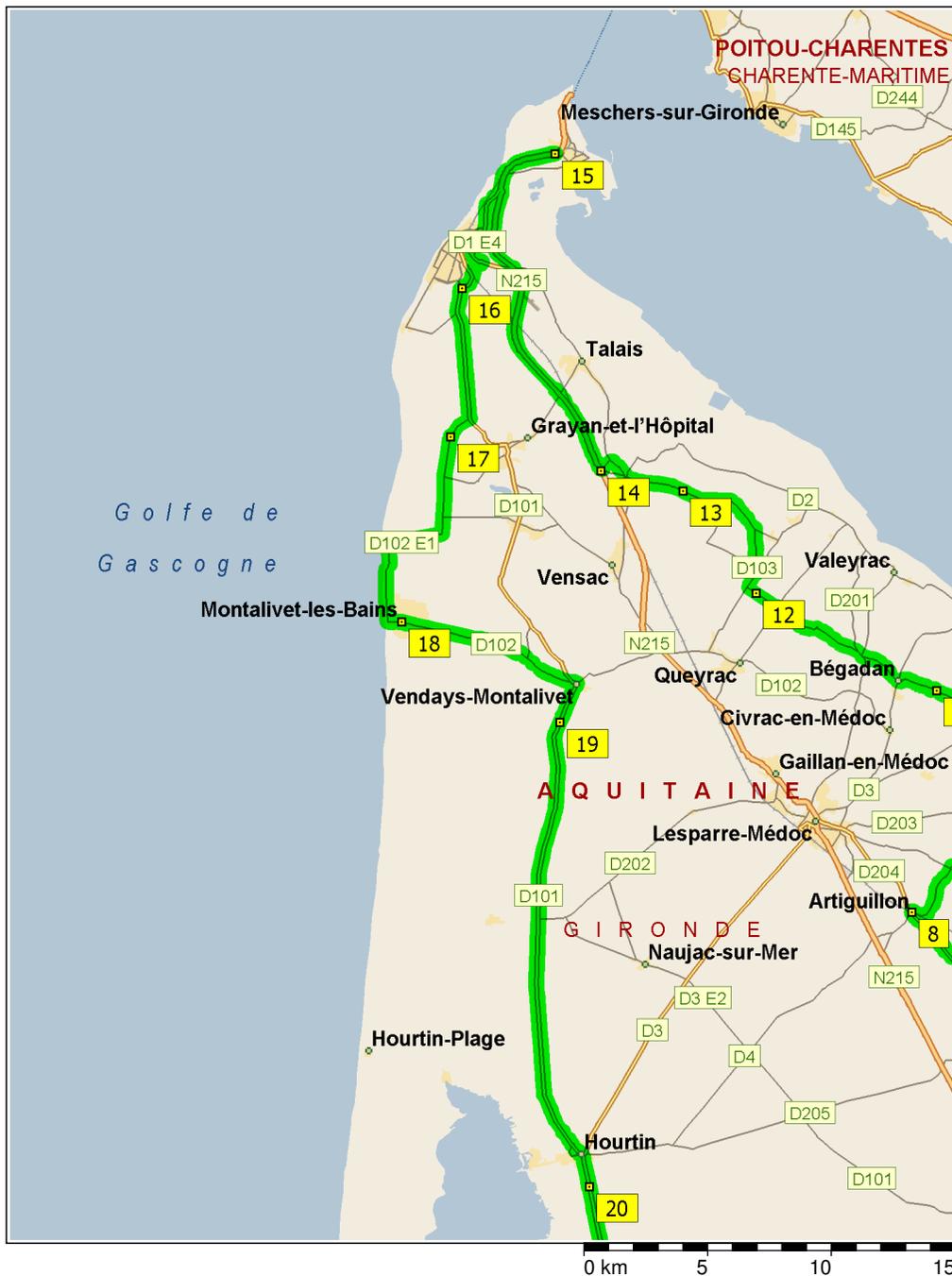
| | | |
|-------|---------|--|
| 09:51 | 51,6 km | Continuer TOUT DROIT sur D205 [Quai Léon Perrier] pendant 0,2 km |
| 09:51 | 51,8 km | Continuer TOUT DROIT sur D205 [Quai Antoine Ferchaud] pendant 0,3 km |
| 09:52 | 52,1 km | Prendre D205 [Quai Jean Fleuret] à DROITE (nord) pendant 0,4 km |
| 09:53 | 52,5 km | Tourner à DROITE (nord), prendre D2 E4 [Boulevard Halimbourg] pendant 2,0 km |
| 09:55 | 54,5 km | Prendre D2 E2 [Boulevard Halimbourg] à GAUCHE (nord) pendant 2,0 km |
| 09:57 | 56,5 km | Continuer TOUT DROIT sur D2 E2 pendant 2,5 km |
| 09:59 | 58,9 km | 6 À près de Saint-Estèphe, rester sur D2 E2 (nord) pendant 0,2 km |
| 09:59 | 59,1 km | Continuer TOUT DROIT sur D2 E2 [Rue du Littoral] pendant 0,5 km |
| 09:59 | 59,6 km | Continuer TOUT DROIT sur D2 E2 [Avenue de l'Estuaire] pendant 1,0 km |
| 10:00 | 60,6 km | Prendre D2 E2 [Route des Anguileys] à DROITE (ouest) pendant 1,5 km |
| 10:02 | 62,1 km | Le nom de la route devient D2 E1 [Rue Édouard Herriot] pendant 0,6 km |
| 10:03 | 62,7 km | Tourner à DROITE (ouest), prendre D204 E3 pendant 1,6 km |
| 10:05 | 64,3 km | Prendre D204 E3 [Rue Lamartine] à GAUCHE (ouest) pendant 1,6 km |
| 10:06 | 66,0 km | Prendre D204 E3 [Rue du 8 Mai] à GAUCHE (ouest) pendant 0,2 km |
| 10:06 | 66,1 km | Prendre D204 E3 [Rue des Martyrs de la Résistance] à GAUCHE (sud-ouest) pendant 0,6 km |
| 10:07 | 66,7 km | Tourner à DROITE (ouest), prendre D204 [Rue de la Châtellenie] pendant 0,9 km |
| 10:08 | 67,6 km | 7 À près de Vertheuil, rester sur D204 [Rue de la Châtellenie] (ouest) pendant 4,0 km |
| 10:12 | 71,7 km | Prendre D4 [Route de Pauillac] à DROITE (nord) pendant 0,1 km |

0 km 1 2 3 4 5

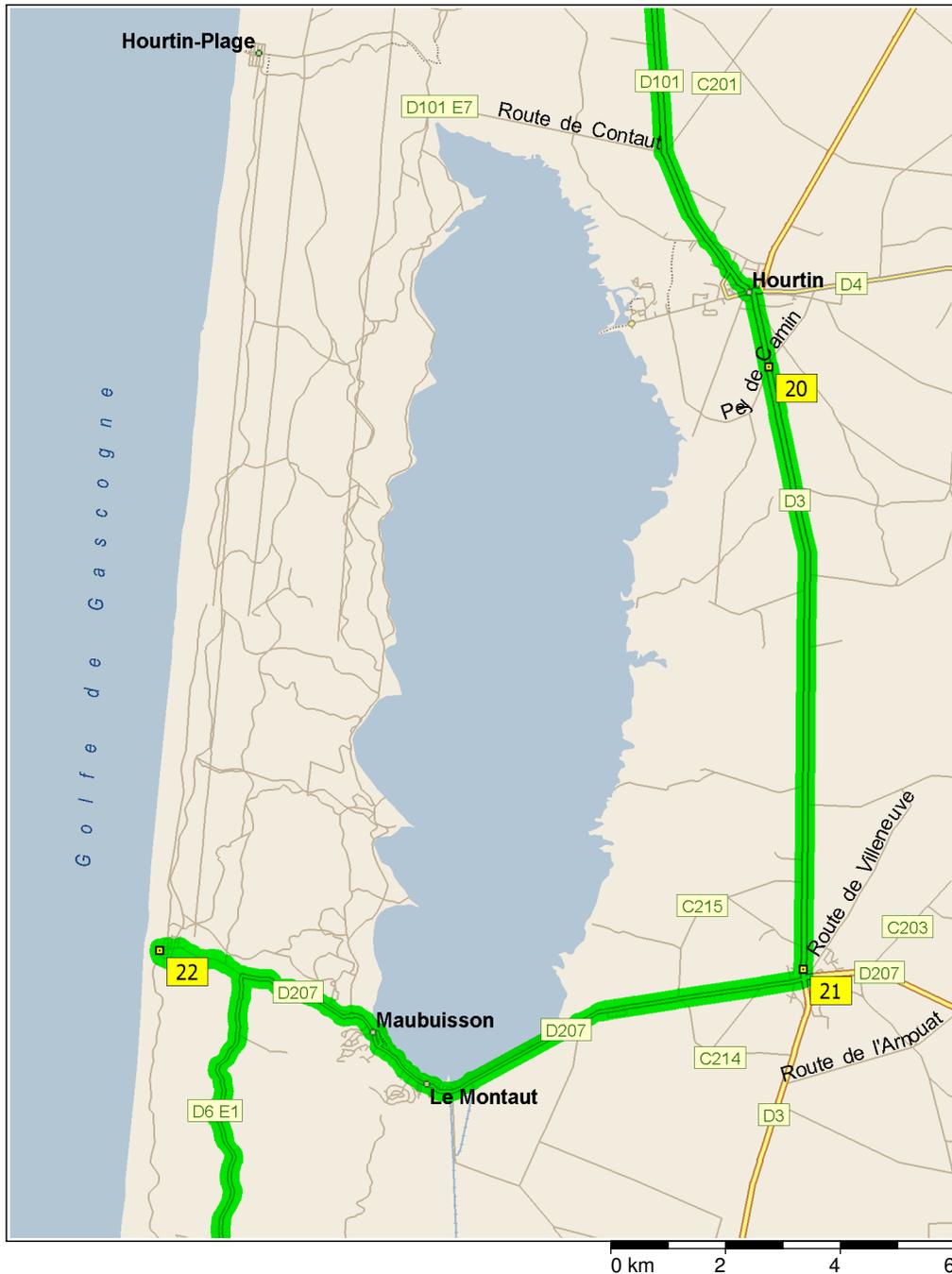


- 10:28 87,0 km Prendre D103 à GAUCHE (ouest) pendant 2,1 km
- 10:30 89,1 km **11** À D103, 33340 Bégadan, rester sur D103 (ouest) pendant 1,7 km
- 10:31 90,8 km Tourner à GAUCHE (sud-ouest), prendre D3 pendant 40 m
- 10:32 90,8 km Prendre D103 [Route de Canissac] à DROITE (nord-ouest) pendant 1,8 km
- 10:34 92,6 km Prendre D103 [Route des Trembleaux] à DROITE (nord-ouest) pendant 0,3 km
- 10:34 92,9 km Prendre D103 à GAUCHE (ouest) pendant 1,1 km
- 10:35 94,0 km Continuer TOUT DROIT sur D103 [Rue de Courbian] pendant 2,8 km
- 10:38 96,8 km Prendre D103 à GAUCHE (ouest) pendant 1,0 km
- 10:39 97,8 km **12** À D103, 33590 Jau-Dignac-et-Loirac, rester sur D103 (ouest) pendant 0,4 km
- 10:39 98,2 km Tourner à DROITE pour rester sur D103 pendant 0,9 km
- 10:40 99,1 km Tourner à GAUCHE (ouest), prendre D103 [Chemin du Centre] pendant 0,1 km
- 10:40 99,2 km Tourner à DROITE (nord), prendre D103 pendant 0,2 km
- 10:40 99,5 km Continuer TOUT DROIT sur D103 [Chemin de Loirac] pendant 1,3 km
- 10:41 100,8 km Tourner à GAUCHE (ouest), prendre D103 [Route de Saint-Vivien] pendant 3,5 km
- 10:45 104,3 km **13** À D103, 33590 Jau-Dignac-et-Loirac, rester sur D103 [Route de Saint-Vivien] (ouest) pendant 1,7 km
- 10:46 106,0 km Continuer TOUT DROIT sur D103 [Route de Jau] pendant 0,3 km
- 10:47 106,4 km Continuer TOUT DROIT sur D103 [Rue du 8 Mai 1945] pendant 0,4 km
- 10:47 106,8 km Tourner à DROITE (nord), prendre D1 E4 [Cours Georges Mandel] pendant 0,9 km
- 10:49 107,7 km Tourner à GAUCHE (sud-ouest), prendre C201 [Rue Mirambeau] pendant 0,6 km
- 10:50 108,3 km **14** À près de Saint-Vivien-de-Médoc, tourner à DROITE (nord-ouest), prendre N215 pendant 15,9 km

0 km 2 4 6 8 10



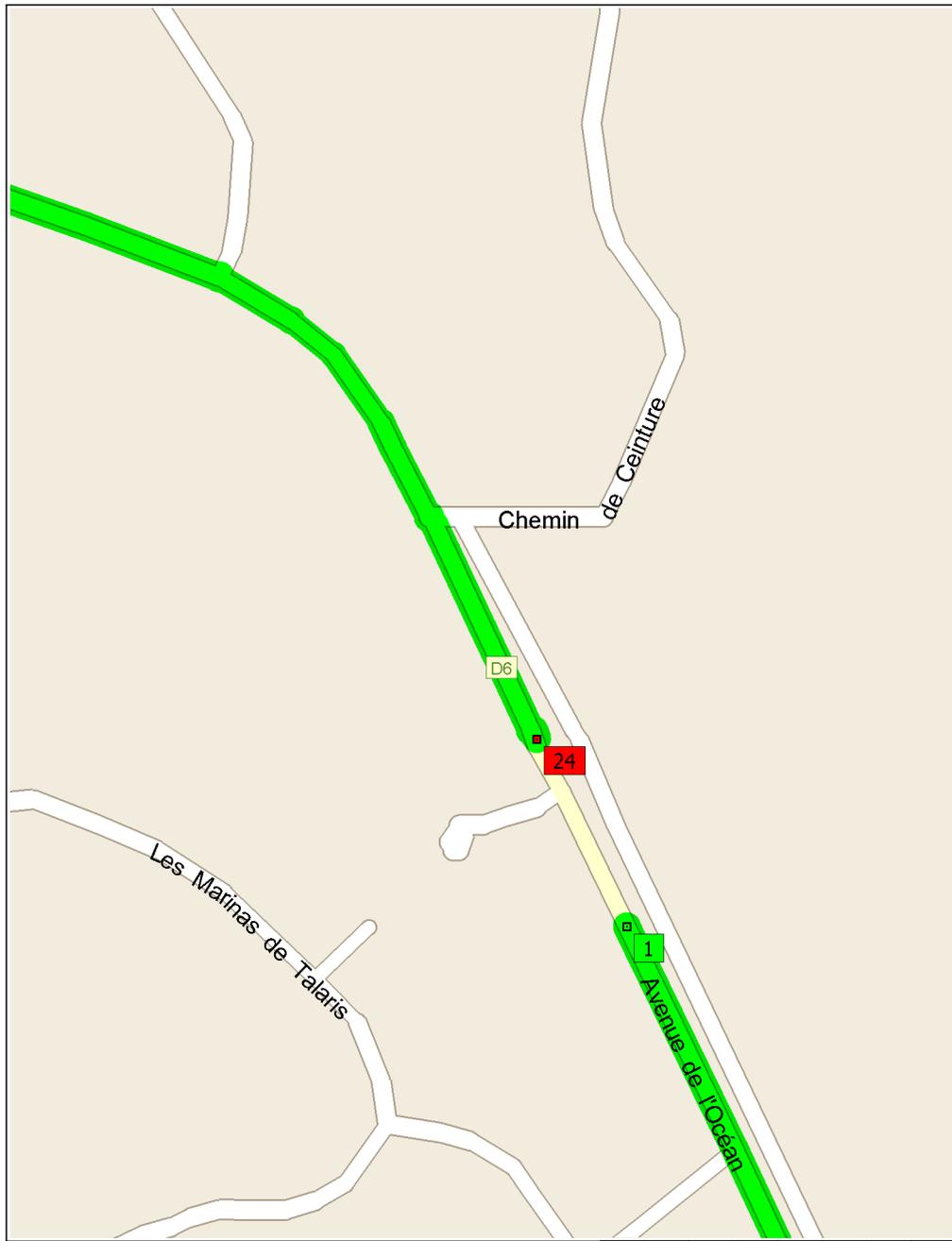
| | | |
|-------|----------|---|
| 11:02 | 124,2 km | 15 À près de Le Verdon-sur-Mer, prendre N215 en sens inverse (ouest) pendant 2,9 km |
| 11:04 | 127,1 km | Prendre les routes locales à DROITE pendant 80 m |
| 11:04 | 127,2 km | Continuer TOUT DROIT sur D1 E4 [Route de Soulac] pendant 3,5 km |
| 11:08 | 130,7 km | Tourner à DROITE (sud), prendre Rue Willy P. Signoret pendant 0,1 km |
| 11:09 | 130,8 km | Tourner à DROITE pour rester sur Rue Willy P. Signoret pendant 0,8 km |
| 11:10 | 131,6 km | Prendre D101 [Route des Lacs] à GAUCHE (sud) pendant 0,7 km |
| 11:12 | 132,3 km | 16 À près de Soulac-sur-Mer, rester sur D101 [Route des Lacs] (sud-ouest) pendant 5,3 km |
| 11:16 | 137,6 km | Prendre D102 E1 à DROITE (sud-ouest) pendant 1,2 km |
| 11:18 | 138,8 km | 17 À D102 E1, 33590 Grayan-et-l'Hôpital, rester sur D102 E1 (sud) pendant 9,0 km |
| 11:26 | 147,8 km | Continuer TOUT DROIT sur D102 E1 [Boulevard du Front de Mer] pendant 0,2 km |
| 11:26 | 148,0 km | Tourner à GAUCHE (est), prendre D102 [Avenue de l'Océan] pendant 0,4 km |
| 11:28 | 148,4 km | Continuer TOUT DROIT sur D102 [Square Michel Castera] pendant 0,1 km |
| 11:28 | 148,5 km | Prendre D102 [Avenue de l'Océan] à DROITE (est) pendant 50 m |
| 11:28 | 148,6 km | 18 À Montalivet-les-Bains, rester sur D102 [Avenue de l'Océan] (est) pendant 0,6 km |
| 11:30 | 149,1 km | Prendre D102 à GAUCHE (est) pendant 6,3 km |
| 11:36 | 155,4 km | Continuer TOUT DROIT sur D102 [Route de Montalivet] pendant 0,7 km |
| 11:37 | 156,1 km | Continuer TOUT DROIT sur D101 pendant 0,2 km |
| 11:38 | 156,3 km | Au rond-point, prendre la première sortie vers D101 [Rue de la Poste] pendant 1,8 km |
| 11:40 | 158,0 km | 19 À près de Vendays-Montalivet, rester sur D101 [Route d'Hourtin] (sud) pendant 15,1 km |
| 11:51 | 173,1 km | Prendre les routes locales à DROITE pendant 40 m |



- | | | |
|-------|----------|--|
| 11:51 | 173,1 km | Au rond-point, prendre la deuxième sortie vers D101 [Rue de la Côte d'Argent] pendant 2,9 km |
| 11:54 | 176,0 km | Tourner à GAUCHE (est), prendre D4 [Place de l'Église], puis tourner immédiatement à DROITE (sud), prendre D3 [Rue d'Aquitaine] pendant 1,4 km |
| 11:56 | 177,5 km | 20 À près de Hourtin, rester sur D3 (sud) pendant 10,5 km |
| 12:05 | 188,0 km | 21 À près de Carcans, rester sur D3 [Route d'Hourtin] (sud) pendant 0,2 km |
| 12:05 | 188,1 km | Au rond-point, prendre la deuxième sortie vers D207 [Place des Combattants] pendant 0,1 km |
| 12:05 | 188,3 km | Continuer TOUT DROIT sur D207 [Rue des Tilleuls] pendant 40 m |
| 12:05 | 188,3 km | Continuer TOUT DROIT sur D207 [Route du Lac] pendant 2,1 km |
| 12:07 | 190,4 km | Continuer TOUT DROIT sur D207 [Avenue du Pouch] pendant 4,3 km |
| 12:12 | 194,7 km | Prendre D207 [Avenue de Maubuisson] à DROITE (ouest) pendant 1,6 km |
| 12:14 | 196,3 km | Au rond-point, prendre la première sortie vers Allée du Mail pendant 80 m |
| 12:14 | 196,3 km | Tourner à GAUCHE (nord-ouest), prendre D207 E1 pendant 0,2 km |
| 12:15 | 196,5 km | Continuer TOUT DROIT sur D207 E1 [Place du Manège] pendant 0,1 km |
| 12:15 | 196,6 km | Tourner à DROITE (nord), prendre D207 E1 pendant 10 m |
| 12:15 | 196,6 km | Le nom de la route devient D207 pendant 4,0 km |
| 12:20 | 200,6 km | Continuer TOUT DROIT sur D207 [Place Marcel Prévôt] pendant 60 m |
| 12:20 | 200,7 km | Prendre les routes locales à DROITE (nord-ouest) pendant 50 m |
| 12:21 | 200,7 km | Tourner à GAUCHE (ouest), prendre Avenue des Gourmets pendant 0,2 km |
| 12:21 | 200,9 km | 22 À près de Maubuisson, le nom de la route devient Avenue des Sables pendant 60 m |
| 12:21 | 200,9 km | Le nom de la route devient Rue de l'Océan pendant 0,2 km |



| | | |
|-------|----------|---|
| 12:22 | 201,2 km | Prendre Rue de la Forêt à GAUCHE (nord) pendant 0,2 km |
| 12:23 | 201,4 km | Tourner à DROITE (est), prendre D207 pendant 1,3 km |
| 12:25 | 202,7 km | Tourner à DROITE (sud), prendre D6 E1 pendant 8,7 km |
| 12:49 | 211,5 km | Au rond-point, prendre la première sortie vers D6 pendant 0,9 km |
| 12:51 | 212,4 km | Au rond-point, prendre la première sortie vers D6 [Avenue Plantey] pendant 0,5 km |
| 12:51 | 212,9 km | Continuer TOUT DROIT sur D6 pendant 30 m |
| 12:51 | 213,0 km | Au rond-point, prendre la première sortie vers D6 [Avenue de l'Europe] pendant 0,4 km |
| 12:52 | 213,3 km | Prendre D6 [Place de l'Europe] à DROITE (ouest) pendant 20 m |
| 12:52 | 213,4 km | Continuer TOUT DROIT sur D6 [Avenue de l'Europe] pendant 0,1 km |
| 12:52 | 213,5 km | Au rond-point, prendre la troisième sortie vers D6 [Allées Pierre Orta] pendant 0,3 km |
| 12:53 | 213,8 km | Au rond-point, prendre la première sortie vers Boulevard de la Plage pendant 0,2 km |
| 12:53 | 214,0 km | 23 À près de Lacanau-Océan, rester sur Boulevard de la Plage (nord) pendant 80 m |
| 12:53 | 214,0 km | Au rond-point, prendre la deuxième sortie vers D6 [Allées Pierre Orta] pendant 0,3 km |
| 12:54 | 214,3 km | Au rond-point, prendre la quatrième sortie vers D6 [Avenue de l'Europe] pendant 0,2 km |
| 12:54 | 214,5 km | Continuer TOUT DROIT sur D6 [Place de l'Europe] pendant 20 m |
| 12:54 | 214,5 km | Prendre D6 [Avenue de l'Europe] à GAUCHE (est) pendant 0,3 km |
| 12:55 | 214,9 km | Au rond-point, prendre la troisième sortie vers D6 pendant 90 m |
| 12:55 | 215,0 km | Prendre D6 [Avenue Plantey] à DROITE (est) pendant 0,5 km |
| 12:56 | 215,5 km | Au rond-point, prendre la deuxième sortie vers D6 pendant 1,0 km |
| 12:57 | 216,5 km | Prendre D6 [Route de l'Atlantique] à DROITE (est) pendant 1,4 km |
| 12:59 | 217,9 km | Continuer TOUT DROIT sur D6 pendant 5,7 km |



- 13:03 223,5 km Continuer TOUT DROIT sur D6 [Avenue de l'Océan] pendant 0,3 km
- 13:04 223,8 km **24** Arrivée près de Lacanau