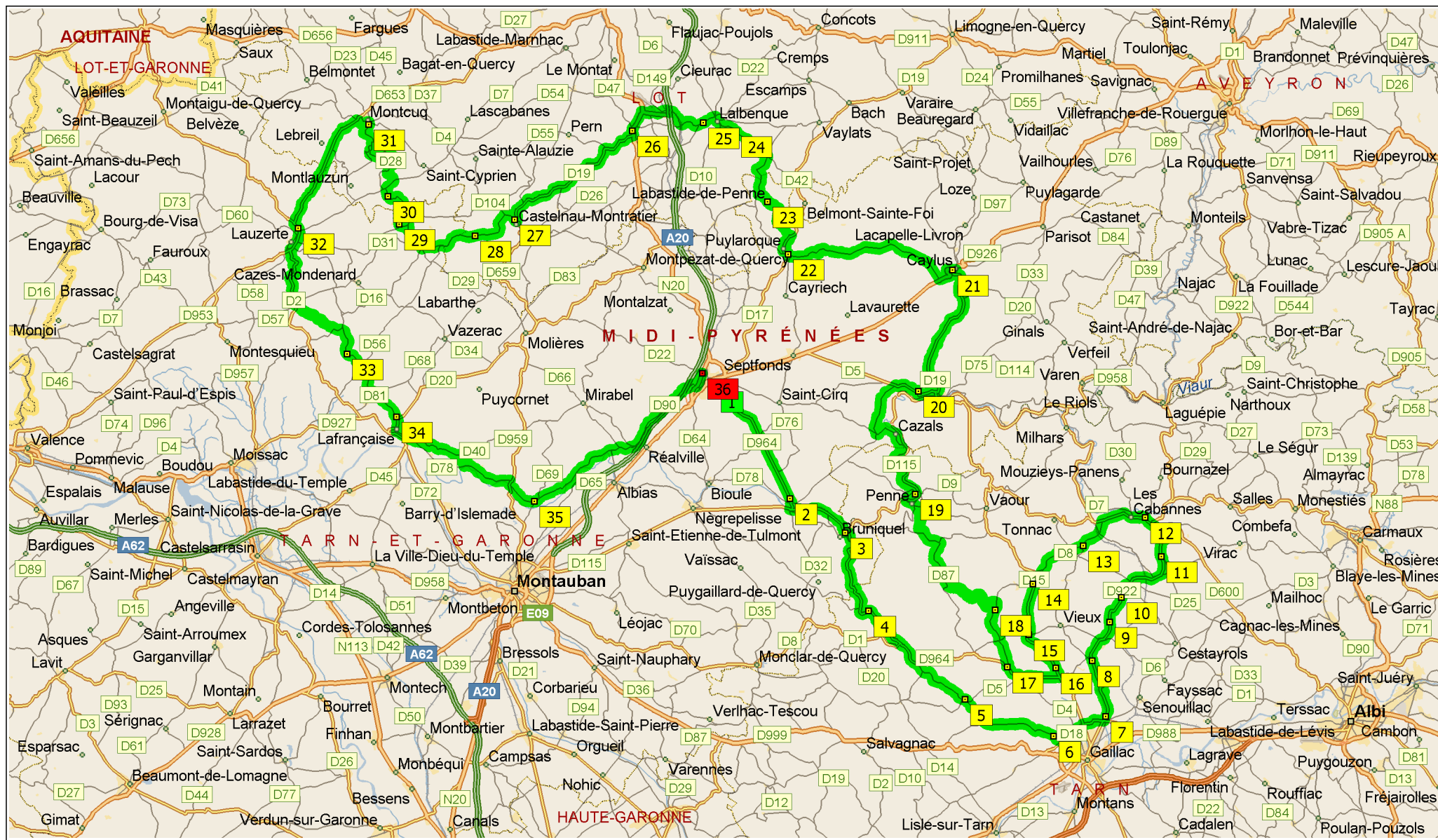
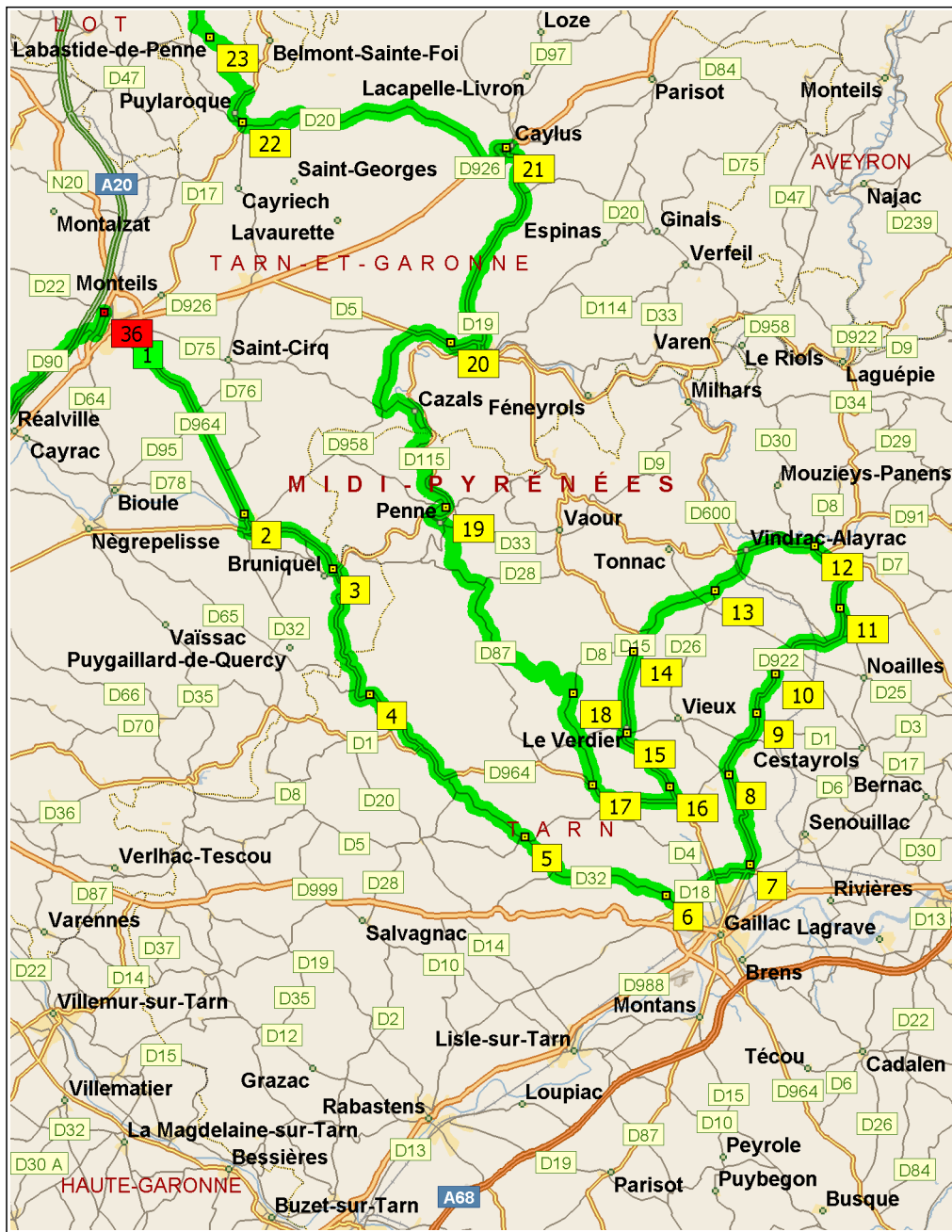


# pyrenee\_1

284,4 kilomètres; 4 heures, 32 minutes



0 km 10 20 30 40

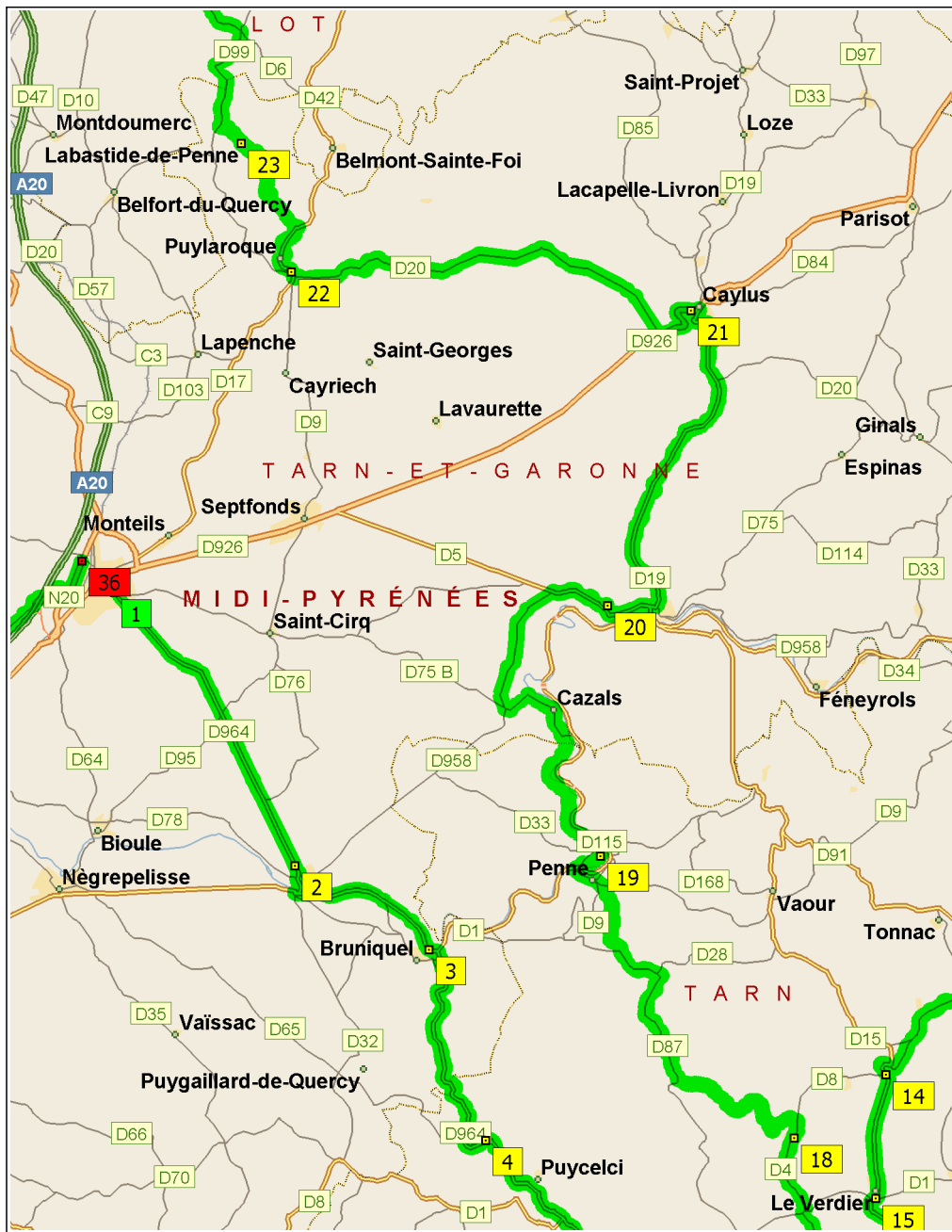


09:00	0,0 km	<b>1</b> Départ de Caussade sur D964 [Avenue Jean Jaurès] (sud-est) pendant 10,5 km
09:08	10,5 km	<b>2</b> À près de Montricoux, rester sur D964 (sud-est) pendant 1,1 km
09:10	11,6 km	Tourner à DROITE (nord), prendre les routes locales pendant 30 m
09:10	11,6 km	Tourner à DROITE (est), prendre D115 pendant 5,0 km
09:13	16,6 km	<b>3</b> À près de Bruniquel, rester sur D115 (est) pendant 0,3 km
09:14	16,9 km	Prendre D1 à DROITE (sud-est) pendant 0,3 km
09:14	17,2 km	Continuer TOUT DROIT sur D1 E pendant 0,3 km
09:14	17,5 km	Prendre D964 à GAUCHE (sud-est) pendant 7,2 km
09:20	24,7 km	<b>4</b> À Larroque, rester sur D964 (est) pendant 6,1 km
09:24	30,8 km	Tourner à DROITE (sud), prendre D14 pendant 0,7 km
09:26	31,5 km	Tourner à GAUCHE (est), prendre D32 pendant 4,3 km
09:29	35,8 km	Tourner à GAUCHE pour rester sur D32 pendant 0,2 km
09:29	36,0 km	<b>5</b> À D32, 81140 Castelnau-de-Montmiral, rester sur D32 (est) pendant 8,1 km
09:36	44,2 km	<b>6</b> À D32, 81600 Gaillac, rester sur D32 (est) pendant 0,8 km
09:36	45,0 km	Tourner à GAUCHE (nord-est), prendre D18 [Chemin Toulze] pendant 3,7 km
09:40	48,7 km	Au rond-point, prendre la troisième sortie vers D922 [Route de Cordes] pendant 0,5 km
09:40	49,2 km	<b>7</b> À près de Senouillac, rester sur D922 [Route de Cordes] (nord-est) pendant 5,3 km
09:45	54,4 km	<b>8</b> À D922, 81140 Cahuzac-sur-Vère, rester sur D922 (nord) pendant 3,6 km
09:49	58,0 km	<b>9</b> À D922, 81140 Cahuzac-sur-Vère, rester sur D922 (nord) pendant 2,3 km
09:50	60,3 km	<b>10</b> À près de Donnazac, rester sur D922 (nord) pendant 5,6 km
09:55	65,9 km	<b>11</b> À D922, 81170 Souel, rester sur D922 (nord-ouest) pendant 2,3 km
09:56	68,2 km	Tourner à GAUCHE (ouest), prendre D600 pendant 1,3 km



09:58	69,4 km	Tourner à DROITE (nord), prendre D8 [Rue du Cérou] pendant 0,3 km
09:59	69,8 km	<b>12</b> À près de Cordes-sur-Ciel, rester sur D8 (nord) pendant 20 m
09:59	69,8 km	Tourner à GAUCHE (ouest), prendre les routes locales pendant 0,4 km
10:00	70,1 km	Tourner à GAUCHE (sud), prendre Rue des Tanneries pendant 0,1 km
10:00	70,2 km	Tourner à DROITE (ouest), prendre D600 [Avenue de la Grésigne] pendant 3,1 km
10:05	73,3 km	Tourner à GAUCHE (sud), prendre D8 pendant 2,7 km
10:08	76,0 km	<b>13</b> À D8, 81170 Vindrac-Alayrac, rester sur D8 (sud-ouest) pendant 5,3 km
10:12	81,3 km	Tourner à GAUCHE (ouest), prendre D15 pendant 0,5 km
10:12	81,8 km	<b>14</b> À près de Campagnac, rester sur D15 (sud-est) pendant 4,0 km
10:16	85,8 km	<b>15</b> À près de Le Verdier, rester sur D15 (ouest) pendant 3,8 km
10:18	89,5 km	<b>16</b> À D15, rester sur D15 (est) pendant 0,8 km
10:19	90,3 km	Prendre D964 à DROITE (ouest) pendant 4,4 km
10:23	94,7 km	Tourner à GAUCHE (sud), prendre les routes locales pendant 10 m
10:23	94,7 km	<b>17</b> À près de Castelnau-de-Montmiral, prendre les routes locales en sens inverse (nord) pendant 10 m
10:23	94,7 km	Tourner à GAUCHE (nord-ouest), prendre D964 [Rue Lafayette], puis tourner immédiatement à DROITE (nord-est), prendre D4 pendant 2,3 km
10:26	97,0 km	Prendre D1 à DROITE (nord), puis prendre immédiatement D4 à GAUCHE (nord) pendant 2,7 km
10:29	99,7 km	Tourner à DROITE (est), prendre les routes locales pendant 20 m
10:30	99,7 km	<b>18</b> À près de Sainte-Cécile-du-Cayrou, rester sur les routes locales (ouest) pendant 10 m
10:30	99,8 km	Tourner à DROITE (nord), prendre D4 pendant 0,5 km
10:31	100,3 km	Prendre D8 à GAUCHE (nord-ouest) pendant 3,9 km

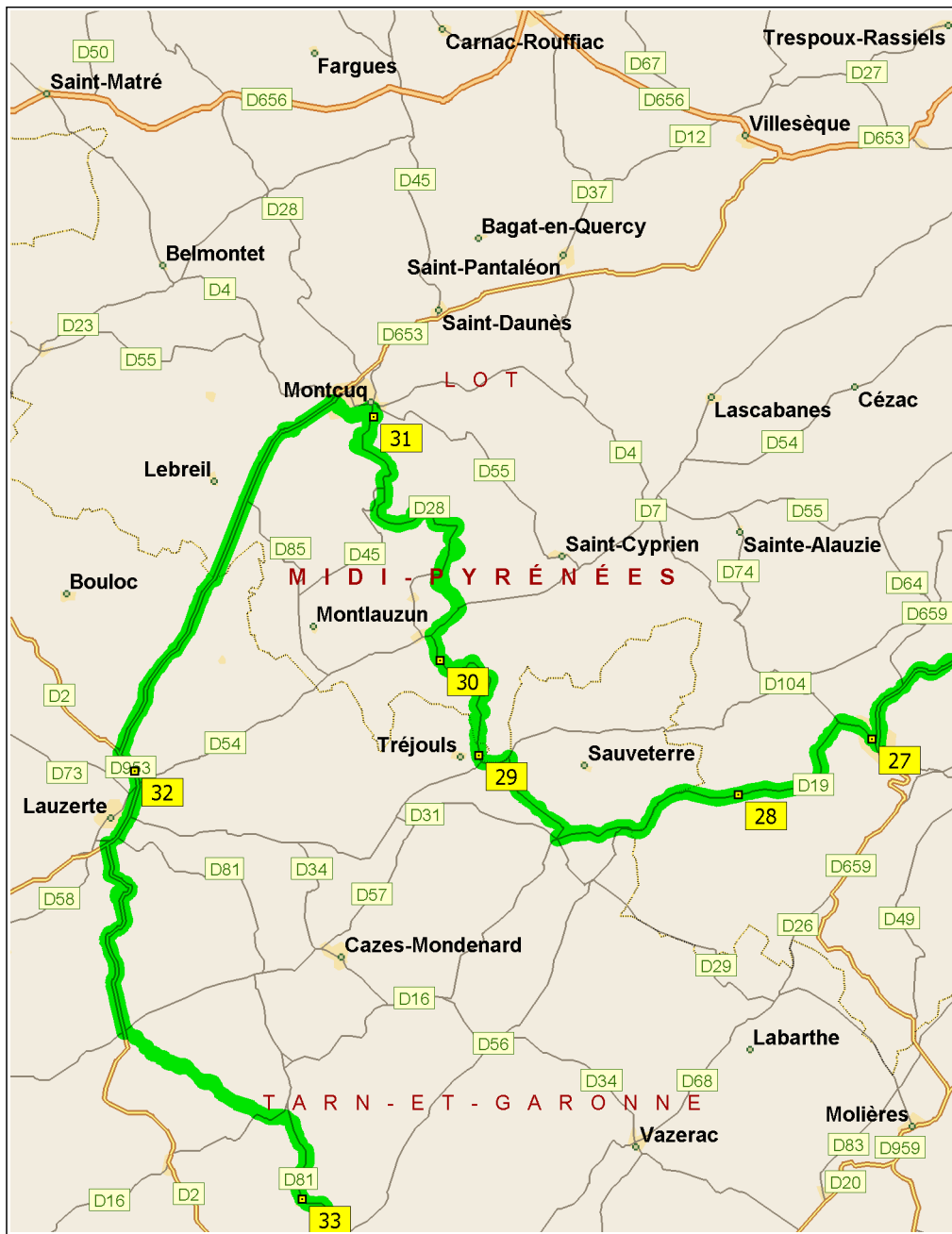




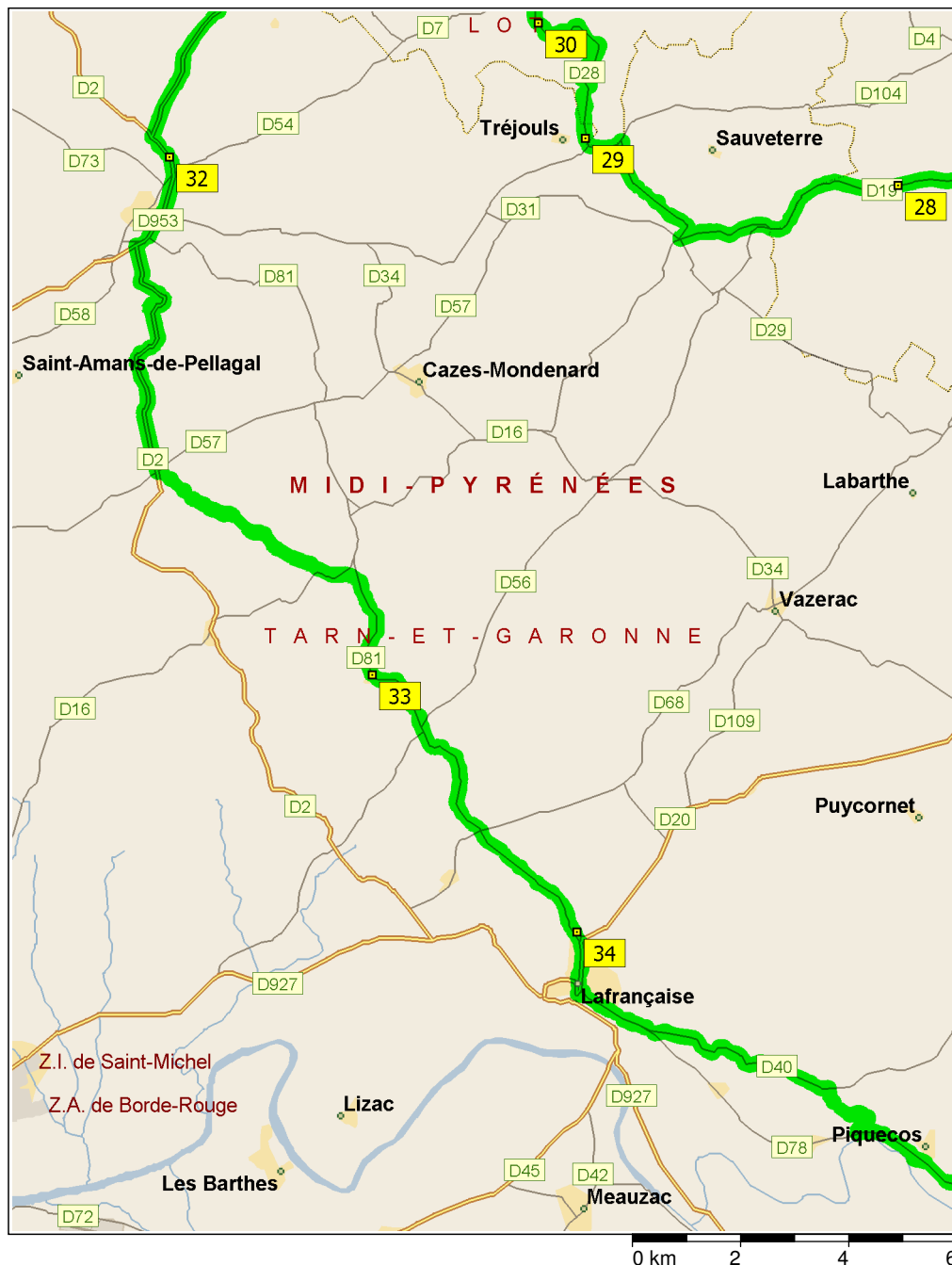
10:34	104,2 km	Tourner à GAUCHE pour rester sur D8 pendant 1,1 km
10:35	105,3 km	Tourner à DROITE (nord), prendre D87 pendant 5,7 km
10:40	111,0 km	Tourner à DROITE (nord), prendre les routes locales pendant 2,4 km
10:42	113,3 km	Prendre D133 à GAUCHE (nord-ouest) pendant 0,3 km
10:43	113,7 km	Continuer TOUT DROIT sur D9 pendant 70 m
10:44	113,8 km	Continuer TOUT DROIT sur D133 pendant 0,8 km
10:45	114,5 km	Tourner à GAUCHE pour rester sur D133 pendant 20 m
10:45	114,5 km	Le nom de la route devient D33 pendant 0,2 km
10:46	114,7 km	Tourner à DROITE (est), prendre D173 pendant 0,7 km
10:47	115,4 km	<b>19</b> À près de Penne, rester sur D173 (nord-est) pendant 4,6 km
10:50	120,0 km	Le nom de la route devient V3 pendant 0,3 km
10:51	120,3 km	Continuer TOUT DROIT sur D75 B pendant 2,7 km
10:55	123,0 km	Prendre D958 à DROITE (nord) pendant 6,3 km
11:00	129,4 km	<b>20</b> À près de Saint-Antonin-Noble-Val, rester sur D958 (sud) pendant 1,6 km
11:01	131,0 km	Prendre D19 [Avenue Docteur Paul Benet] à GAUCHE (est) pendant 0,2 km
11:02	131,2 km	Tourner à GAUCHE (nord), prendre D19 [Place des Tilleuls] pendant 11,4 km
11:11	142,6 km	Tourner à GAUCHE (ouest), prendre D926 [Avenue du Père Évariste Huc] pendant 0,2 km
11:12	142,9 km	<b>21</b> À près de Caylus, rester sur D926 [Avenue du Père Évariste Huc] (ouest) pendant 1,8 km
11:14	144,7 km	Tourner à DROITE (nord-ouest), prendre D20 pendant 13,3 km
11:25	158,0 km	Tourner à DROITE (nord), prendre D17 pendant 0,2 km
11:25	158,2 km	<b>22</b> À près de Puylaroque, rester sur D17 (nord-ouest) pendant 2,0 km
11:28	160,2 km	Tourner à GAUCHE (ouest), prendre les routes locales pendant 1,6 km
11:29	161,8 km	Tourner à DROITE (nord), prendre les routes locales pendant 1,7 km



11:31	163,4 km	Prendre C4 à DROITE (nord-ouest) pendant 0,5 km
11:32	163,9 km	<b>23</b> À près de Labastide-de-Penne, rester sur C4 (nord) pendant 0,9 km
11:33	164,8 km	Tourner à DROITE (nord), prendre D20 Bis pendant 1,5 km
11:35	166,3 km	Le nom de la route devient D99 pendant 2,0 km
11:37	168,3 km	Prendre D6 à GAUCHE (nord-ouest) pendant 3,1 km
11:39	171,4 km	<b>24</b> À près de Lalbenque, rester sur D6 (ouest) pendant 1,8 km
11:41	173,2 km	Au rond-point, prendre la deuxième sortie vers D6 [Rue du Marché aux Truffes] pendant 0,2 km
11:41	173,4 km	Prendre D6 [Rue du Barry-Haut] à DROITE (nord-ouest) pendant 80 m
11:41	173,5 km	Continuer TOUT DROIT sur D6 [Avenue du Mercadiol] pendant 0,3 km
11:42	173,8 km	Au rond-point, prendre la troisième sortie vers D19 pendant 0,8 km
11:43	174,5 km	Prendre D19 [Z.A. de Lissaure] à GAUCHE (sud-ouest) pendant 0,1 km
11:43	174,7 km	Prendre D19 à DROITE (ouest) pendant 0,1 km
11:43	174,8 km	<b>25</b> À près de Lalbenque, rester sur D19 (ouest) pendant 5,0 km
11:47	179,8 km	Au rond-point, prendre la première sortie vers la bretelle pendant 0,4 km vers N20 / Cahors / Montauban / Caussade
11:47	180,2 km	Prendre les routes locales à DROITE (ouest) pendant 0,3 km
11:48	180,4 km	Prendre les routes locales à DROITE (ouest) pendant 90 m
11:48	180,5 km	Au rond-point, prendre la troisième sortie vers N20 pendant 1,7 km
11:49	182,2 km	<b>26</b> À près de Fontanes, rester sur N20 (sud) pendant 0,4 km
11:49	182,6 km	Tourner à DROITE (ouest), prendre D19 pendant 10,8 km
11:57	193,3 km	Continuer TOUT DROIT sur D659 pendant 1,6 km
11:59	194,9 km	Tourner à DROITE (nord-ouest), prendre D19 [Avenue du Général de Gaulle] pendant 0,2 km
12:00	195,1 km	<b>27</b> À près de Castelnau-Montrâtier, rester sur D19 [Avenue du Général de Gaulle] (nord-ouest) pendant 0,8 km

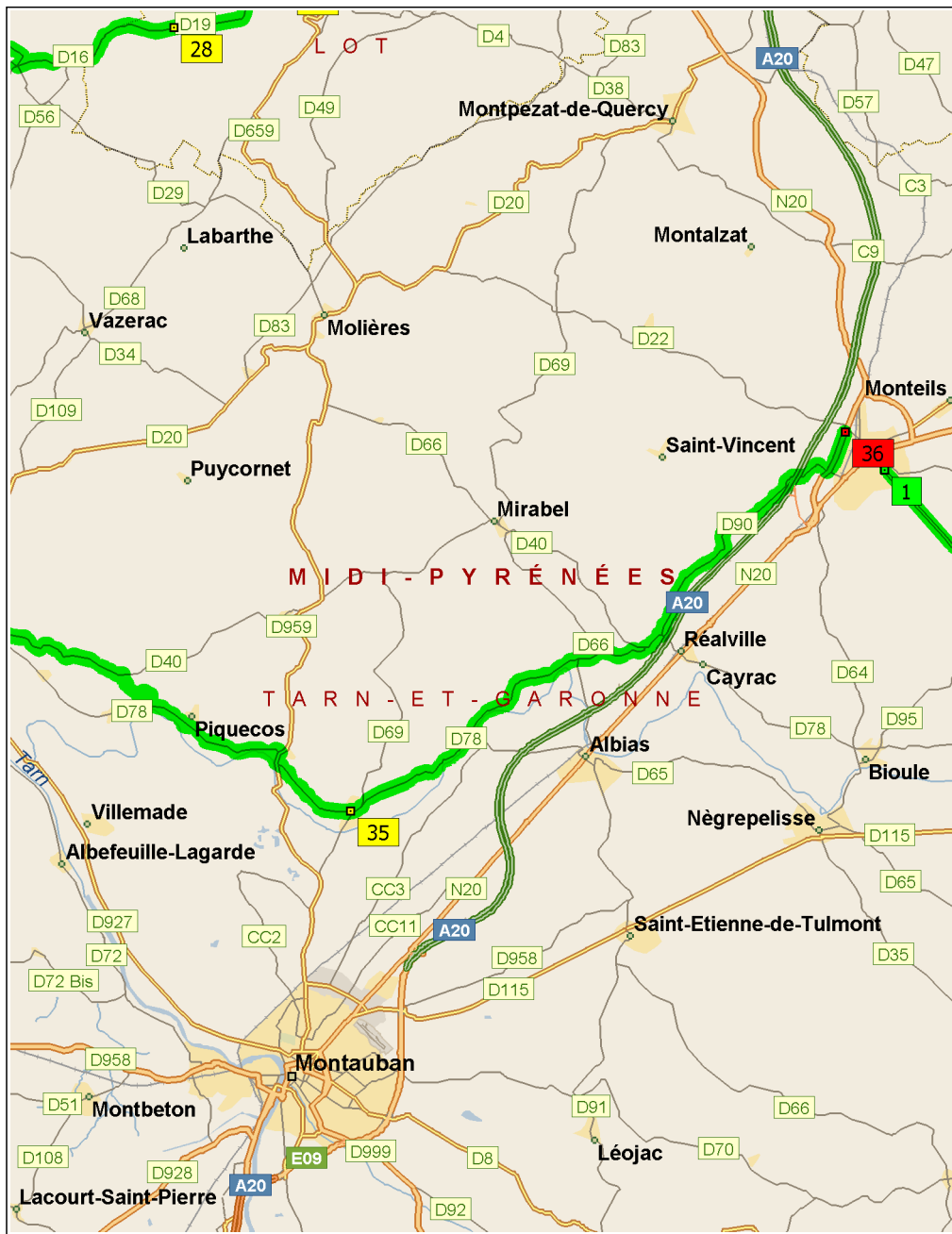


12:01	195,9 km	Prendre D19 à GAUCHE (ouest) pendant 3,4 km
12:03	199,3 km	<b>28</b> À près de Castelnau-Montratiér, rester sur D19 (ouest) pendant 1,2 km
12:04	200,6 km	Le nom de la route devient D16 pendant 3,4 km
12:07	203,9 km	Tourner à DROITE (nord-ouest), prendre D29 pendant 30 m
12:08	204,0 km	Tourner à DROITE pour rester sur D29 pendant 2,4 km
12:10	206,4 km	Tourner à GAUCHE (sud-ouest), prendre D57 pendant 0,6 km
12:11	207,0 km	Tourner à DROITE (nord), prendre D29 pendant 0,2 km
12:11	207,2 km	<b>29</b> À près de Tréjols, rester sur D29 (nord) pendant 0,3 km
12:11	207,4 km	Le nom de la route devient D28 pendant 3,3 km
12:15	210,8 km	<b>30</b> À près de Tréjols, rester sur D28 (ouest) pendant 0,6 km
12:15	211,4 km	Tourner à DROITE (est), prendre D7 pendant 0,9 km
12:17	212,3 km	Tourner à GAUCHE (nord-ouest), prendre les routes locales pendant 0,8 km
12:18	213,1 km	Tourner à DROITE (sud-est), prendre D28 pendant 7,3 km
12:24	220,4 km	Tourner à GAUCHE (nord), prendre les routes locales pendant 30 m
12:24	220,4 km	<b>31</b> À Montcuq, prendre les routes locales en sens inverse (sud) pendant 30 m
12:24	220,5 km	Tourner à GAUCHE (est), prendre D28 pendant 40 m
12:24	220,5 km	Prendre D28 [Rue du Pontet] à GAUCHE (nord) pendant 0,2 km
12:25	220,7 km	Tourner à GAUCHE (ouest), prendre les routes locales pendant 0,4 km
12:26	221,1 km	Prendre les routes locales à GAUCHE (ouest) pendant 0,4 km
12:26	221,5 km	Tourner à DROITE (nord-est), prendre les routes locales pendant 30 m
12:26	221,6 km	Tourner à GAUCHE (ouest), prendre Rue de Lartigue pendant 0,2 km
12:27	221,8 km	Tourner à GAUCHE (sud-ouest), prendre D653 [Avenue de Saint-Jean] pendant 5,0 km
12:32	226,7 km	Le nom de la route devient D953 pendant 4,5 km
12:35	231,3 km	Tourner à GAUCHE pour rester sur D953 pendant 0,4 km



12:35	231,7 km	Continuer TOUT DROIT afin de rester sur D953 pendant 70 m
12:35	231,7 km	<b>32</b> À près de Lauzerte, rester sur D953 (sud-est) pendant 1,9 km
12:37	233,6 km	Tourner à GAUCHE (sud), prendre D2 pendant 3,8 km
12:40	237,4 km	Tourner à GAUCHE pour rester sur D2 pendant 1,2 km
12:41	238,6 km	Tourner à GAUCHE (est), prendre D57 pendant 60 m
12:42	238,7 km	Tourner à DROITE (sud-est), prendre les routes locales pendant 0,3 km
12:43	238,9 km	Prendre les routes locales à GAUCHE (est) pendant 1,0 km
12:44	239,9 km	Prendre les routes locales à GAUCHE (est) pendant 1,1 km
12:45	241,0 km	Prendre les routes locales à DROITE (sud-est) pendant 2,1 km
12:47	243,1 km	Prendre D81 à DROITE (sud) pendant 1,9 km
12:50	244,9 km	<b>33</b> À près de Cazes-Mondenard, rester sur D81 (est) pendant 1,5 km
12:51	246,4 km	Continuer TOUT DROIT sur D56 pendant 0,1 km
12:52	246,5 km	Continuer TOUT DROIT sur D81 pendant 5,1 km
12:56	251,6 km	Tourner à GAUCHE (nord-est), prendre les routes locales pendant 40 m
12:56	251,6 km	<b>34</b> À Lafrançaise, prendre les routes locales en sens inverse (sud-ouest) pendant 40 m
12:56	251,7 km	Tourner à GAUCHE (sud-est), prendre D81 [Avenue du Quercy] pendant 0,2 km
12:57	251,9 km	Prendre D20 [Avenue du Quercy] à DROITE (sud) pendant 0,1 km
12:58	252,0 km	Au rond-point, prendre la première sortie vers D20 [Rue du Résistant Louis Sabatie] pendant 0,8 km
12:59	252,9 km	Tourner à GAUCHE (est), prendre D40 [Avenue d'Aquitaine] pendant 0,1 km
13:00	253,0 km	Prendre D40 [Place Saint-Georges] à GAUCHE (nord) pendant 50 m
13:00	253,0 km	Au rond-point, prendre la première sortie vers D40 [Avenue de Saint-Maurice] pendant 1,2 km
13:01	254,3 km	Continuer TOUT DROIT sur D40 pendant 4,0 km





13:04	258,2 km	Tourner à DROITE (sud), prendre les routes locales pendant 1,4 km
13:06	259,7 km	Tourner à GAUCHE (est), prendre D78 pendant 4,0 km
13:10	263,7 km	Tourner à DROITE (sud-ouest), prendre D959 pendant 0,3 km
13:11	264,0 km	Prendre D78 à GAUCHE (est) pendant 2,4 km
13:14	266,4 km	Continuer TOUT DROIT sur D78 [Route du Pech-Blanc] pendant 90 m
13:14	266,5 km	<b>35</b> À près de Lamothe-Capdeville, rester sur D78 [Route du Pech-Blanc] (est) pendant 0,1 km
13:14	266,6 km	Tourner à GAUCHE (est), prendre D69 [Grande rue d'Ardus] pendant 0,2 km
13:15	266,8 km	Continuer TOUT DROIT sur D78 [Route de Cos] pendant 5,5 km
13:20	272,3 km	Continuer TOUT DROIT sur D78 pendant 1,7 km
13:21	274,0 km	Prendre D66 à DROITE (est) pendant 0,6 km
13:22	274,6 km	Le nom de la route devient D78 pendant 1,3 km
13:23	275,9 km	Prendre D40 à DROITE (est) pendant 0,5 km
13:24	276,4 km	Tourner à GAUCHE (nord-est), prendre D90 pendant 6,8 km
13:30	283,2 km	Tourner à GAUCHE (nord-est), prendre N20 pendant 1,1 km
13:32	284,4 km	<b>36</b> Arrivée N20, 82300 Caussade